

گزارش طرح ارزیابی سلامت روانشناختی کارکنان شرکت ؟؟؟؟

۴-۱- گزارش نتایج مقیاس GHQ^{۲۸} (سلامت روان):

در بخش پیشین توضیح مختصری در خصوص سلامت و مولفه های آن و همچنین پیشایندها و پیامدهای مهم این متغیر ذکر گردید. در این بخش، نتایج حاصل از پایش سلامت روانشناختی عمومی و همچنین مولفه های مرتبط با آن به طور کلی و به تفکیک واحد و سمت گزارش می گردد. در جدول شماره ۱ نتایج کلی شامل میزان درصد و تعداد فراوانی افراد در چهار سطح (هیچ، خفیف، متوسط و شدید)، و همچنین نمره میانگین سلامت، گزارش شده است.

جدول ۱.۱ نتایج کلی نمرات حاصل از پرسشنامه سلامت روان و میزان درصد عدم سلامت در ۴ سطح (کلیه واحدها و معاونت ها)

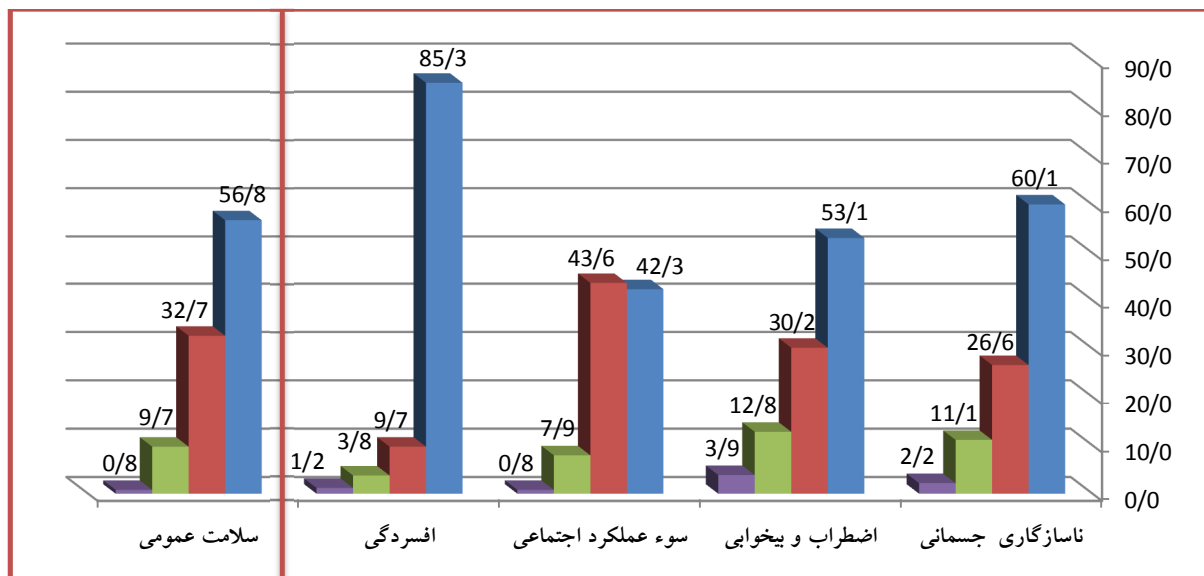
میانگین نمره سلامت	درصد سلامت								مقیاس	تعداد نمونه	
	شدید		متوسط		خفیف		هیچ				
	فراوانی	درصد	فراوانی	درصد	فراوانی	درصد	فراوانی	درصد			
۶/۱۸	۲۲	۲/۲	۱۱۲	۱۱/۱	۲۶۸	۲۶/۶	۶۰۵	۶۰/۱	ناسازگاری جسمانی	مؤلفه ۵	۱۰۰۷ نفر
۶/۹۲	۳۹	۳/۹	۱۲۹	۱۲/۸	۳۰۴	۳۰/۲	۵۳۵	۵۳/۱	اضطراب و بیخوابی		
۷/۱۵	۸	۰/۸	۸۰	۷/۹	۴۳۹	۴۹/۰	۴۲۶	۴۲/۳	سوء عملکرد اجتماعی		
۲/۷۹	۱۲	۱/۲	۳۸	۳/۸	۹۸	۹/۷	۸۵۹	۸۵/۳	افسردگی		
۲۳/۰۳	۸	۰/۸	۹۸	۹/۷	۳۲۹	۳۲/۷	۵۷۲	۵۶/۸	سلامت عمومی	کل	

چنانچه در جدول (۱) ملاحظه می گردد، طبق نتایج پایش سلامت عمومی و روانشناختی، میزان سلامت عمومی نمونه هزار و هفت نفری کارکنان شرکت ؟؟؟؟؟ به شرح زیر می باشد:

حدود ۵۷ درصد (معادل ۵۷۲ نفر) از کارکنان دارای سلامت کامل هستند، حدود ۳۳ درصد (معادل ۳۲۹ نفر) دارای نشانه های خفیفی از عدم سلامت روان هستند که به نظر جدی نمی آید و در کل ۸۹/۵ درصد (معادل ۹۰۱ نفر) از کارکنان نمره حد نصاب سلامت را کسب نموده اند. از این نمونه حدود ۹/۷ درصد (معادل ۹۸ نفر) (نمره حد نصاب سلامت را کسب نکرده اند و در حد متوسط از لحاظ دارا بودن ویژگی های عدم سلامت روان قرار دارند، این افراد در بسیاری از موارد در معرض آسیب قرار دارند و باید به فکر بهبود شرایط زندگی و سلامت روان خود باشند. در نهایت ۰/۸ درصد (معادل ۸ نفر) دارای وضعیت وخیم و خیم از نظر سلامت روان هستند، که در مراحل بعدی نیاز به پیگیری جدی در مورد وضعیت سلامت آنها می باشد. در کل حدود ۱۱ درصد (معادل ۱۰۶ نفر) نمره حد نصاب سلامت عمومی را کسب نکرده اند.

در ناسازگاری جسمانی اولین مؤلفه سلامت عمومی حدود ۸۷ درصد (۸۷۳ نفر) حدنصاب نمره سلامت را کسب کرده اند، ولی حدود ۱۳ درصد (۱۳۴ نفر) نمره کمتر از حدنصاب را دریافت کرده اند، بدین معنی که

این دسته از افراد دارای علایم جسمانی که ناشی از شرایط نامطلوب روانی است، می باشند. در دومین مؤلفه سلامت عمومی، اضطراب و بیخوابی ۸۳ درصد افراد (۸۳۹ نفر) نمره حد نصاب سلامت را در این مؤلفه را کسب نموده، بدین معنی که مشکلات اضطرابی در این افراد یا وجود ندارد و یا بسیار کم است و ۱۷ درصد (۱۶۸ نفر) کسب نکرده اند که نشانگر اینست که این افراد دچار اضطراب متوسط و شدید هستند و نیازمند آموزش و یادگیری روشهای کنترل اضطراب و آرامش ورزی هستند. در مولفه سوم ۹۱ درصد (۸۶۵ نفر) ابراز داشته اند که عملکرد اجتماعی مناسب دارند، یعنی در روابط بین فردی و ارتباطات در محیط کاری دارای سلامت کافی هستند، و ۹ درصد (۸۸ نفر) از عملکرد اجتماعی خود ابراز نارضایتی کرده اند، آنها احتمالاً در روابط میان فردی دچار مشکل هستند که به این افراد یادگیری مهارتهای میان فردی توصیه می گردد. در نهایت ۹۵ درصد (۹۵۷ نفر) ابراز کرده اند که فاقد افسردگی هستند و دارای سرزندگی و نشاط نسبی می باشند، ولی ۵ درصد (۵۰ نفر) از کل نمونه نمره حد نصاب افسردگی را کسب نکرده اند که احتمالاً این افراد دارای نشانه های مرضی افسردگی می باشند و باید به متخصص مراجعه کنند.



در ادامه در ۳ دسته بندی از جمله: (۱) تفکیک واحدها و معاونت ها، (۲) تفکیک سمت های شغلی و (۳) تفکیک سطح تحصیلات، جزئیات اطلاعات درصد فراوانی و تعداد افراد در هر طیف از سلامت آورده شده است.

۴-۱-۱- گزارش پایش سلامت عمومی در واحدها و معاونت های مختلف شرکت :؟؟؟؟؟؟

در جدول شماره ۲ نتایج میزان درصد و تعداد فراوانی افراد در چهار سطح (هیچ، خفیف، متوسط و شدید)، به تفکیک واحدهای معاونت تولید شرکت ؟؟؟؟؟؟ ، مشاهده می گردد.

جدول ۲. نتایج کلی نمرات حاصل از پرسشنامه سلامت روان و میزان درصد عدم سلامت در ۴ سطح (معاونت تولید)

درصد عدم سلامت								مقیاس	واحد
شدید		متوسط		خفیف		هیچ			
فراوانی	درصد	فراوانی	درصد	فراوانی	درصد	فراوانی	درصد		
۷	۴/۳	۲۴	۱۴/۹	۵۴	۳۳/۵	۷۶	۴۷/۲	ناسازگاری جسمانی	مؤلفه ها ماشینکاری (۱۶۱ نفر)
۸	۵/۰	۳۳	۲۰/۵	۶۱	۳۷/۹	۵۹	۳۶/۶	اضطراب و بیخوابی	
۰	۱۳/۷	۲۲	۱۳/۷	۸۶	۵۳/۴	۵۳	۳۲/۹	سوء عملکرد اجتماعی	
۲	۱/۲	۹	۵/۶	۲۱	۱۳/۰	۱۲۹	۸۰/۱	افسردگی	
۲	۱/۲	۲۵	۱۵/۵	۶۷	۴۱/۶	۶۷	۴۱/۶	سلامت عمومی	کل
۶	۳/۳	۲۹	۱۶/۱	۴۹	۲۷/۲	۹۶	۵۳/۳	ناسازگاری جسمانی	مؤلفه ها مونتاژ (۱۸۰ نفر)
۱۲	۶/۷	۲۴	۱۳/۳	۷۰	۳۸/۹	۷۴	۴۱/۱	اضطراب و بیخوابی	
۲	۱/۱	۱۹	۱۰/۶	۹۰	۵۰/۰	۶۹	۳۸/۳	سوء عملکرد اجتماعی	
۲	۱/۱	۹	۵/۰	۳۱	۱۷/۲	۱۳۸	۷۶/۷	افسردگی	
۲	۱/۱	۲۸	۱۶/۱	۶۴	۳۵/۶	۸۵	۴۷/۲	سلامت عمومی	کل
۱	۰/۹	۱۷	۱۶/۰	۲۹	۲۷/۴	۵۹	۵۵/۷	ناسازگاری جسمانی	مؤلفه ها سالن ۲ (۱۰۶ نفر)
۴	۳/۸	۱۸	۱۷/۰	۲۶	۲۴/۵	۵۸	۵۴/۷	اضطراب و بیخوابی	
۱	۰/۹	۱۰	۹/۴	۵۲	۴۹/۱	۴۳	۴۰/۶	سوء عملکرد اجتماعی	
۲	۱/۹	۸	۷/۵	۸	۷/۵	۸۸	۸۳/۰	افسردگی	
۱	۰/۹	۱۱	۱۰/۴	۳۸	۳۵/۸	۵۶	۵۲/۸	سلامت عمومی	کل
۱۴	۳/۱	۷۰	۱۵/۶	۱۳۳	۲۹/۷	۲۳۱	۵۱/۶	ناسازگاری جسمانی	مؤلفه ها کل تولید (۴۴۸ نفر)
۲۴	۵/۴	۷۵	۱۶/۷	۱۵۷	۳۵/۰	۱۹۲	۴۲/۹	اضطراب و بیخوابی	
۳	۰/۷	۵۰	۱۱/۲	۲۲۹	۵۱/۱	۱۶۶	۳۷/۱	سوء عملکرد اجتماعی	
۶	۱/۳	۲۶	۵/۸	۵۹	۱۳/۲	۳۷۵	۷۹/۷	افسردگی	
۵	۱/۱	۶۵	۱۴/۵	۱۶۹	۳۷/۷	۲۰۹	۴۶/۷	سلامت عمومی	کل

در جدول شماره ۳ نتایج کلی میزان درصد سلامت و تعداد فراوانی افراد در چهار سطح (هیچ، خفیف، متوسط و شدید)، به تفکیک معاونت های شرکت ؟؟؟؟؟؟ ، مشاهده می گردد.